

Corso di specializzazione per educatori acquatici dell'età adulta

Durata del corso: ore 18

Sede del corso: Latina

Date: 19-20 maggio 2012

Docenti: Arrigo Broglio fisioterapista e insegnante di acquaticità

Clelia Iorio dottore in psicologia ed acquamotricista

Monica Zanchi pedagoga

Costo del corso: Euro 250,00

Numero massimo partecipanti: 20

Nella quota d'iscrizione sono compresi i test e le dispense.

Argomenti del corso

1. L'ambiente acquatico, un mondo da scoprire
Principi fisici dell'acqua
Analisi delle posture e degli spostamenti in acqua
L'adattamento all'ambiente acquatico
2. Psicologia
Psicofisiologia dello stress
Il ruolo delle preesistenze nel rapporto con l'acqua
La gestione dell'ansia
Il temperamento
Il modello di sfida nello sviluppo
3. La comunicazione nella relazione tra utente e operatore
La comunicazione tra operatore e utente adulto
Le emozioni
Emozioni e ambiente acquatico: la paura dell'acqua
4. Acquaticità e ben-essere dell'adulto
Dall'ambiente terrestre a quello acquatico: teoria e pratica
La postura verticale con i piedi a terra
La postura accosciata
L'immersione e la respirazione
Il galleggiamento prono
Il galleggiamento supino
Il controllo delle rotazioni
Scivolamenti e spostamenti
Galleggiamento e spostamento in acqua alta

Programma del corso

Sabato 19 maggio 2012

09,00-09,30 Accoglienza

09,30-11,30 L'ambiente acquatico, un mondo da scoprire

11,30-13,30 Psicologia

14,30-16,30 La comunicazione nella relazione tra utente e operatore

16,30-19,00 Acquaticità e ben-essere dell'adulto, teoria

Domenica 20 maggio 2012

09,00-13,00 Acquaticità e ben-essere dell'adulto, pratica

14,30-17,00 Acquaticità e ben-essere dell'adulto, pratica

17,30-19,00 Discussione